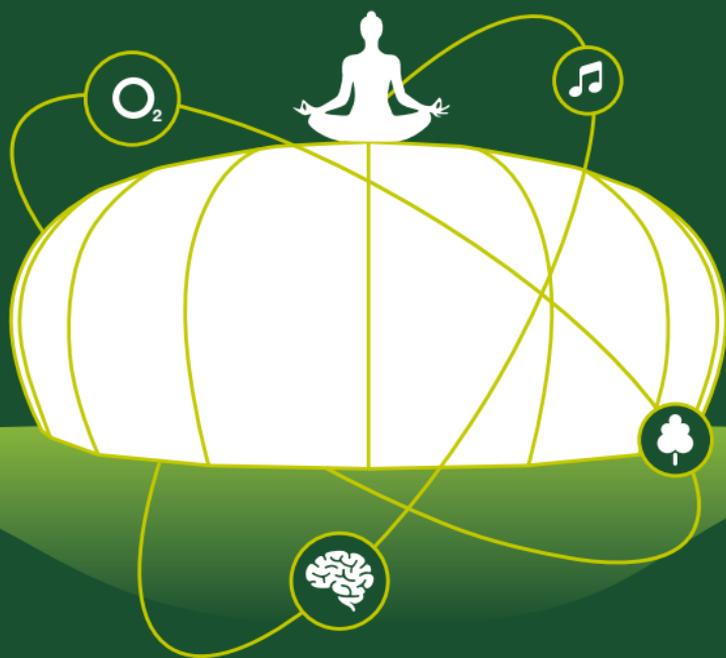


SETTEMBRE / DICEMBRE 2020

Il Respiro di Oxy.gen

SCIENZA SALUTE AMBIENTE



CON IL PATROCINIO DI





INGRESSO LIBERO FINO A ESAURIMENTO POSTI

La prenotazione è obbligatoria: 02 66524541 - eventi@oxygen.milano.it
Gli appuntamenti potrebbero subire variazioni in relazione a successive regolamentazioni per il contenimento della diffusione Covid-19.

oxygen.milano.it

Il Respiro di Oxy.gen

SCIENZA SALUTE AMBIENTE

Il Respiro di Oxy.gen - SCIENZA SALUTE AMBIENTE è una proposta di attività rivolta a un pubblico di tutte le età, organizzata da Fondazione Zoé e Parco Nord Milano, con il patrocinio del Comune di Bresso, con l'intento di contribuire alla crescita della conoscenza scientifica e allo sviluppo di una educazione alla salute che possa fornire a ognuno gli strumenti necessari a raggiungere il benessere della mente e del corpo.

Fondazione Zoé - Zambon Open Education nasce nel 2008 per occuparsi dei temi legati alla comunicazione della salute e con lo scopo di promuovere una cultura del benessere e della qualità della vita, basata sui principi della conoscenza, della consapevolezza e dell'informazione, attraverso nuove forme di comunicazione e di coinvolgimento che risultino efficaci e accessibili al grande pubblico.

Parco Nord Milano, 800 ettari in un contesto metropolitano altamente urbanizzato di sette Comuni, è uno dei polmoni verdi di Milano ricco di foreste, prati, laghi e canali; dal 1975 incrementa la biodiversità, tutela gli ecosistemi naturali e valorizza le risorse ambientali e paesaggistiche; da diversi anni, inoltre, propone una programmazione di iniziative ricreative, culturali e di coinvolgimento del pubblico, utili a promuovere una corretta "cultura del Parco e della sostenibilità".

Con questo programma vorremmo offrire, nel significato figurativo del “respiro”, un momento di pausa, ricco di attività pratiche, riflessioni e approfondimenti per rendere più leggero questo periodo “sospeso”.

Fondazione Zoé e Parco Nord Milano



IL RESPIRO DELLA MUSICA



IL RESPIRO DELLA MENTE



IL RESPIRO DEL FUTURO SOSTENIBILE



IL RESPIRO DELLA SCENA



IL RESPIRO DELLA SALUTE



IL RESPIRO DELLA TERRA

AGENDA

- 6 SETTEMBRE** **SUONI E VOCI IN OXY.GEN**
ore 18.00 Cymbalom Quartet Baraccone Express
- 13 SETTEMBRE** **SUONI E VOCI IN OXY.GEN**
ore 18.00 Eliconturbo Folk Delirio
- 21 SETTEMBRE** **LA PALESTRA DELLA MENTE**
ore 18.15 CONFERENZA
Allenare la mente: se non la usi la perdi
con Giuseppe Alfredo Iannocari
- 24 SETTEMBRE** **PASSEGGIATA CON L'AUTORE: PENSIERI E PASSI**
ore 18.30 Paesaggio antropocene
con Giuseppe Barbera
- 27 SETTEMBRE** **SCIENZA, ECOLOGIA E SOSTENIBILITÀ TEATRALI**
ore 17.00 Erbario di famiglia
con Teatro della Caduta
- 5 OTTOBRE** **LA PALESTRA DELLA MENTE**
ore 18.15 Incontro di ginnastica mentale
con Giuseppe Alfredo Iannocari
- 6 OTTOBRE** **CERVELLO, CINEMA, MENTE**
ore 17.00 28 giorni
- 11 OTTOBRE** **SUONI E VOCI IN OXY.GEN**
ore 18.00 Placard Quintett
- 12 OTTOBRE** **LA PALESTRA DELLA MENTE**
ore 18.15 Incontro di ginnastica mentale
con Giuseppe Alfredo Iannocari
- 15 OTTOBRE** **PASSEGGIATA CON L'AUTORE: PENSIERI E PASSI**
ore 18.30 Cieli neri, le vie del selvatico
con Irene Borgna
- 18 OTTOBRE** **SCIENZA, ECOLOGIA E SOSTENIBILITÀ TEATRALI**
ore 17.00 S-legati
con ATIR Teatro Ringhiera

- 19 OTTOBRE LA PALESTRA DELLA MENTE**
ore 18.15 Incontro di ginnastica mentale
con Giuseppe Alfredo Iannocari
- 20 OTTOBRE CERVELLO, CINEMA, MENTE**
ore 17.00 The Hours
- 22 OTTOBRE CONFERENZA**
ore 18.15 I primi 1000 giorni del percorso della vita
con Sergio Pecorelli
- 26 OTTOBRE LA PALESTRA DELLA MENTE**
ore 18.15 Incontro di ginnastica mentale
con Giuseppe Alfredo Iannocari
- 29 OTTOBRE PHOTOFESTIVAL**
- 15 NOVEMBRE** 164 Piedi – Sardegna dallo Zenit al Nadir
- 3 NOVEMBRE CERVELLO, CINEMA, MENTE**
ore 17.00 Insomnia
- 8 NOVEMBRE SUONI E VOCI IN OXY.GEN**
ore 18.00 London's Damen
- 14 NOVEMBRE BOOKCITY**
PRESENTAZIONE LIBRI
ore 16.00 L'abbraccio selvatico delle Alpi di Franco Michieli
ore 18.00 Mia sconosciuta di Marco Albino Ferrari
- 17 NOVEMBRE CERVELLO, CINEMA, MENTE**
ore 17.00 Memento
- 22 NOVEMBRE SCIENZA, ECOLOGIA E SOSTENIBILITÀ TEATRALI**
ore 17.00 E luce sia... per tutti
con Pandemonium Teatro
- 1 DICEMBRE CERVELLO, CINEMA, MENTE**
ore 17.00 Control
- 3 DICEMBRE CONFERENZA**
ore 18.15 Ai neuroni piace stare a tavola?
con Maurizio Memo
- 13 DICEMBRE SUONI E VOCI IN OXY.GEN**
ore 18.00 Cisco Trio Jazz e Gaia Pedrazzini

SUONI E VOCI IN OXY.GEN

Cinque nuovi appuntamenti con la musica, una protagonista di prim'ordine delle nostre vite e un mezzo espressivo con tantissime forme, generi e mezzi di fruizione diversi. Le sette note tornano ancora al centro di Oxy.gen in un'altalena di performance coristiche e musica classica.

Durata: 1 ora.

DOMENICA 6 SETTEMBRE

ore 18.00

CYMBALOM QUARTET BARACCONE EXPRESS

Il quartetto, formato da Paolo Xeres (cymbalom), Luca Radaelli (clarinetto/sax), Edoardo Tomaselli (tromba/voce) e Stefano Malugani (contrabbasso), nasce come omaggio all'arte di strada, alla musica dei viandanti e delle carovane: un intrattenimento d'altri tempi, volutamente acustico – da anticamera – con un impasto sonoro che attraversa generi e confini.



CYMBALOM QUARTET BARACCONE EXPRESS

DOMENICA 13 SETTEMBRE

ore 18.00

ELICONTURBO FOLK DELIRIO

Eliconturbo Folk Delirio nasce a Milano nella primavera del 2015 dalla passione per la musica folk di un gruppo di giovani musicisti.

Un vasto repertorio di musiche popolari che ci fa viaggiare spaziando dalle steppe della Russia ai prati dell'Irlanda, attraverso i Balcani, la Grecia, l'Italia meridionale e la Francia provenzale.



DOMENICA 11 OTTOBRE

ore 18.00

PLACARD QUINTETT

Oboe, clarinetto, corno, fagotto e flauto sono i cinque protagonisti di questo concerto di musica classica.

Un quintetto di fiati che ci delizierà suonando brani d'autore scelti.



DOMENICA 8 NOVEMBRE

ore 18.00

LONDON'S DAMEN

Il trio, formato da Simona Valsecchi, Chiara Pasqualini e Alessandra Gilberti, ci conduce in un affascinante viaggio fra i classici della letteratura cameristica, trasformando la musica classica in una vera e propria esperienza di bellezza.

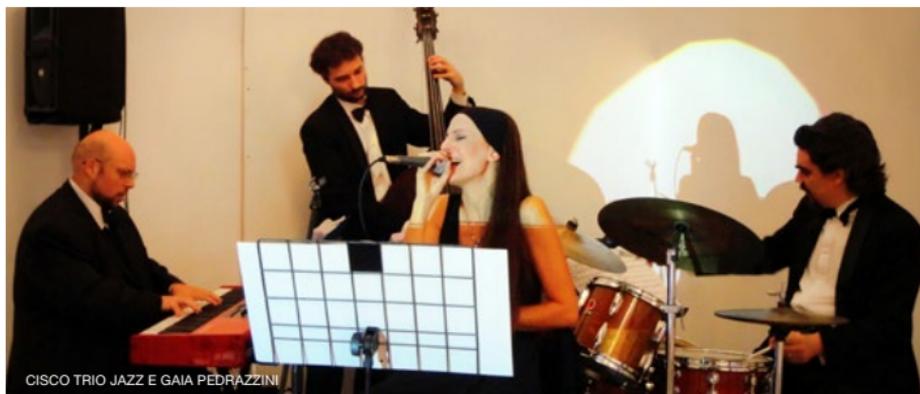


DOMENICA 13 DICEMBRE

ore 18.00

CISCO TRIO JAZZ E GAIA PEDRAZZINI

Un trio di musicisti affiatati che esplora gli standard jazz in modo creativo ed esaltante propone un repertorio natalizio, rivisitato in stile jazz. Ognuno di loro vanta numerose esibizioni sui palchi dei festival più prestigiosi dei circuiti jazz italiani ed europei.



LA PALESTRA DELLA MENTE

IN COLLABORAZIONE CON



LUNEDÌ 21 SETTEMBRE

ore 18.15

Conferenza

ALLENARE LA MENTE: SE NON LA USI LA PERDI

Incontro dedicato alla ginnastica mentale con Giuseppe Alfredo Iannocari. Come mantenere a un livello costante e ottimale l'agilità, la flessibilità e le prestazioni del cervello? Attenzione, concentrazione, memoria, logica, ragionamento, calcolo, immaginazione, creatività, orientamento spaziale e temporale, prassia ideatoria e ideomotoria, fluency verbale, costruzioni di frasi e velocità di riflessi sono tutte funzioni mentali che possono essere stimolate. Numerosi studi confermano l'utilità del training cognitivo e rilevano che, attraverso un allenamento, si ottengono miglioramenti significativi e una sensibile riduzione della tonalità depressiva che spesso accompagna le persone che percepiscono il peggioramento delle proprie capacità cognitive.

Giuseppe Alfredo Iannocari è Presidente e Socio Fondatore dell'Associazione Assomensana e membro della Società di Psicologia dell'Invecchiamento (SPI).

Durata: 1 ora.



LUNEDÌ 5, 12, 19 e 26 OTTOBRE

ore 18.15

INCONTRI DI GINNASTICA MENTALE

Quattro incontri dedicati alla pratica di una vera e propria ginnastica mentale che si svolge in gruppo ed è rivolta a persone di tutte le età.

Durata: 1 ora e 30 minuti.

Contributo per la partecipazione ad ogni incontro: offerta minima 5€ a persona.

CERVELLO, CINEMA, MENTE



Il cinema crea e propone immagini. Immagini in movimento che nutrono emozioni e sentimenti di chi va al cinema.

Il cinema è soprattutto storia, narrazione, mito e noi tutti riviviamo attraverso quelle storie le nostre storie e questa doppia memorizzazione ci ricongiunge con le azione compiute e, consapevolmente o inconsapevolmente, costruiamo insieme ad altri, significati e mondi. Il cinema, infatti, è oggetto da sempre di un'intensa e civile conversazione. Una sequenza di film dedicati al cervello per sviluppare una riflessione sulla sofferenza e sulla malattia mentale nella convinzione che il cinema sia strumento elettivo per una comprensione empatica e solidale di una delle tematiche più forti e "difficili" della nostra quotidianità.

Buona visione!

Giuseppe Varchetta, Comitato Scientifico Fondazione Zoé

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

ore 17.00

28 GIORNI

Regia di Betty Thomas, 2000.

I 28 giorni sono quelli che, per ordine di un giudice, è costretta a passare in un centro di riabilitazione per drogati e alcolizzati la giornalista Gwen Cummings. Seguono tragicomiche peripezie tra tossici e alcolisti di vario genere.

Durata: 1 ora e 42 minuti.

Video introduzione di **Marisa Roberto**, Professore e membro del Committee on the Neurobiology of Addictive Disorders presso il Scripps Research Institute.

Tratta dall'evento "Sostanze d'abuso nella mente dei giovani".



28 GIORNI

MARTEDÌ 20 OTTOBRE

ore 17.00

THE HOURS

Regia di Stephen Daldry, 2002.

Le drammatiche vicende di tre donne alla ricerca di una vita più soddisfacente e legate dal romanzo *Mrs Dalloway* di Virginia Woolf.

Durata: 1 ora e 54 minuti.

Video introduzione di **Eugenio Borgna**, Psichiatra, libero Docente alla Clinica delle malattie nervose e mentali dell'Università degli Studi di Milano e Primario Emerito di Psichiatria dell'Ospedale Maggiore di Novara.

Tratta dall'evento "La speranza nel rovescio della malattia".

MARTEDÌ 3 NOVEMBRE

ore 17.00

INSOMNIA

Regia di Christopher Nolan, 2002.

L'agente Will Dormer, del dipartimento di Los Angeles, viene chiamato insieme ad un collega in un paese dell'Alaska per indagare sull'inquietante omicidio di una diciassettenne.

Un incidente sul luogo del delitto inizierà a tormentare Dormer che incapace di recuperare sonno ed equilibri mentali e fisici, tenterà di lottare con i propri sensi di colpa.

Durata: 1 ora e 58 minuti.

Video introduzione di **Luigi Ferini Strambi**, Professore di Neurologia e Primario del Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.

Tratta dall'evento "I disturbi del sonno".



MARTEDÌ 17 NOVEMBRE

ore 17.00

MEMENTO

Regia di Christopher Nolan, 2000.

Memento è l'imperativo del verbo difettivo latino "memini, isse" e può essere tradotto con "ricordati", che è la parola chiave del secondo lungometraggio di Christopher Nolan. Intorno a questo principio ruota infatti l'intera vicenda, dal punto di vista del personaggio principale, Leonard Shelby.

Durata: 1 ora e 54 minuti.

Video introduzione di **Cristina Maria Alberini**, Professore di Neuroscienze alla New York University.

Tratta dall'evento "Biologia dell'apprendimento e memoria: le basi della nostra individualità".

MARTEDÌ 1 DICEMBRE

ore 17.00

CONTROL

Regia di Tim Hunter, 2004.

La storia di un serial killer condannato alla pena di morte a cui, in cambio della vita, viene proposto di far parte di un esperimento: assumere una sostanza, l'"Anagres", che altera la chimica del cervello e reprime l'uso della violenza.

Durata: 1 ora e 30 minuti.

Video introduzione di **Fabrizio Benedetti**, Professore ordinario di Neurofisiologia all'Università di Torino e Senior Advisor alla Harvard University, Cambridge, USA.

Tratta dall'evento "La speranza cambia il cervello del paziente".



PASSEGGIATE CON L'AUTORE: PENSIERI E PASSI

La passeggiata con l'autore coniuga natura e camminata come forma di conoscenza, convivialità e riflessione. In ricordo delle passeggiate aristoteliche dove gli allievi s'intrattenevano a discutere nel Peripato, le camminate nel cuore del Parco Nord rivisitano in chiave moderna l'errante abitudine di insegnare passeggiando.

Da un'idea dell'attrice e scrittrice Lorenza Zambon, le passeggiate partono dalla Stazione di Milano Bruzzano – Parco Nord fino ad arrivare in Oxy.gen (circa 1,5 km). Al termine della camminata, l'autore prosegue con un momento di conversazione all'interno del padiglione.

Ritrovo presso la Stazione Milano Bruzzano – Parco Nord.

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE

ore 18.30

PASSEGGIATA CON L'AUTORE

ore 20.30

PAESAGGIO ANTROPOCENE

Nell'era geologica dell'Antropocene, in cui l'uomo rappresenta l'influenza dominante su clima e ambiente, il mondo è caratterizzato da cambiamenti climatici e squilibri non solo ambientali, ma anche sociali e culturali: dalle grandi migrazioni, dalla fame e il suo contrario l'obesità, dall'ingiustizia sociale alla perdita d'identità. Questi problemi non possono essere considerati singolarmente, ma devono essere affrontati insieme attraverso il Paesaggio, sintesi di storia, natura e percezione.

Giuseppe Barbera, è stato Professore ordinario di Colture arboree all'Università di Palermo. Attualmente è Socio onorario AIAAP, membro del Consiglio Scientifico dell'"Osservatorio nazionale del paesaggio rurale" (MiPAAF) e del Direttivo del Parco Nazionale Isola di Pantelleria.



GIUSEPPE BARBERA

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

ore 18.30

PASSEGGIATA CON L'AUTORE

ore 20.30

CIELI NERI, LE VIE DEL SELVATICO

Incontro con Irene Borgna, alla ricerca di quel che resta della notte nel continente più inquinato del mondo dall'illuminazione artificiale.

Dopo il tramonto, il novantanove per cento della popolazione europea vive una notte sempre meno buia: la Via Lattea, dichiarata dall'Unesco patrimonio dell'umanità, è invisibile a più della metà degli abitanti del Vecchio Continente... ma è nella notte che molte specie animali sono attive: si spostano, si nutrono, si riproducono.

Irene Borgna, laureata in Filosofia con Dottorato in Antropologia alpina, ha lavorato dal 2014 al 2018 per il progetto europeo LIFE WolfAlp. Oggi è guida naturalistica nelle valli cuneesi e collabora con le Aree Protette delle Alpi Marittime.



IRENE BORGNA

Manifestazione che dal 2012 mette il libro, la lettura e i lettori al centro di una serie di eventi nell'area metropolitana milanese.

Durata: 1 ora.

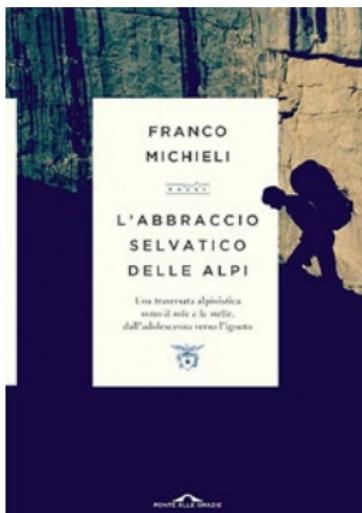
SABATO 14 NOVEMBRE
ore 16.00

Presentazione del libro

L'ABBRACCIO SELVATICO DELLE ALPI: una traversata alpinistica sotto il sole e le stelle, dall'adolescenza verso l'ignoto

Estate 1981. Franco, terminato da qualche ora l'orale di maturità, si mette in cammino con l'amico Andrea. Portano il minimo dell'attrezzatura necessaria per poter affrontare qualsiasi tipo di ambiente: zaino, picca, cartine, abbigliamento estivo e invernale, sacco a pelo e un sottile sacco da bivacco. Niente tenda, niente fornello. L'obiettivo? La traversata delle Alpi, dal Mar Ligure all'Adriatico.

Ad accompagnarlo, dopo Andrea, si alterneranno altri sette amici, fondamentali per la riuscita dell'impresa. 81 giorni, circa 2.000 Km, 219.000 metri di dislivelli, 25 cime tra le più significative della catena delle Alpi.



Franco Michieli, è geografo e inviato di Meridiani Montagne, scrittore, esploratore e garante internazionale di Mountain Wilderness. È tra gli italiani più esperti nel campo delle grandi traversate di catene montuose e terre selvagge: percorre a piedi territori impervi interpretandoli esclusivamente con occhi e facoltà umani, in vero isolamento con la natura. Senza GPS, ricetrasmittenti, mappe, bussola e orologio.

SABATO 14 NOVEMBRE

ore 18.00

Presentazione del libro MIA SCONOSCIUTA

Il suo sorriso si accendeva di una luce vitale, dolce, eppure ambigua, spietata. È lei – figlia ribelle della migliore borghesia – la sorprendente protagonista di questa storia vera, che ci appare come in un gioco di specchi di fronte all'autore, suo unico figlio, suo unico amore. Si entra così in una tensione emotiva che per propria natura dovrebbe essere asimmetrica – come lo è l'amore tra una madre e il suo bambino – ma che si rivelerà via via sempre più intrecciata e senza ruoli. La passione per i ghiacciai, per gli alberi pionieri, per la grande montagna, per la vita in due, incessantemente in due, accompagnati dalle note del repertorio pianistico che questa donna senza freni suona fino a notte fonda.



Marco Albino Ferrari, scrittore, giornalista, divulgatore. È stato fondatore e Direttore di Meridiani Montagne ed è una tra le voci più autorevoli della cultura delle terre alte. Ha scritto numerosi libri tra cui: Frêne y 1961, Il vuoto alle spalle, Alpi segrete, La via dei lupi, Montecristo, e La via incantata. Ha vinto i premi Gambrinus, Giornalista dell'anno ANA, Pelmo d'Oro, Majella, Cortina.

SCIENZA, ECOLOGIA E SOSTENIBILITÀ TEATRALI

Tre spettacoli dedicati a tematiche scientifiche e ambientali che propongono al pubblico incanti e suggestioni volti a sensibilizzare e promuovere la salvaguardia del nostro meraviglioso Pianeta. Il teatro è per sua stessa essenza un'arte di impegno e questi spettacoli sono un'occasione per comprendere che ognuno di noi è parte intrinseca dell'ambiente: abbiamo il dovere civico e morale di rispettarlo e proteggerlo.

Durata: 1 ora.

DOMENICA 27 SETTEMBRE

ore 17.00

ERBARIO DI FAMIGLIA

di e con Elisa Occhini

IN COLLABORAZIONE CON



Teresa è incinta. Cura la vita che porta in grembo come cura il suo giardino. Parlando alle piante e al suo bambino, inizia un viaggio nei ricordi di famiglia, in cui i personaggi, i dialoghi, le situazioni "fioriscono" nella sua mente. Attraverso l'incontro con il mondo delle piante, la protagonista ci conduce alla scoperta delle relazioni ancestrali alla base della vita dell'essere umano e ci parla di bellezza e amore, quel minuscolo seme capace di generare alberi enormi, con radici profonde e chiome nel cielo, in grado di sbeffeggiare la morte.

Prodotto da Teatro della Caduta – Torino



ELISA OCCHINI

DOMENICA 18 OTTOBRE

IN COLLABORAZIONE CON

ore 17.00

(S)LEGATI

Teatro **ATIR**
RINGHIERA

di e con Mattia Fabris e Jacopo Biccocchi

(S)legati è una storia vera, di alpinismo estremo e di sopravvivenza. È anche una storia di amicizia e di amore: per la vita, per l'uomo, per la montagna. Lo spettacolo racconta del sogno degli alpinisti Joe Simpson e Simon Yates, i primi al mondo a scalare il Siula Grande, attaccato dalla parete ovest. Un'impresa eroica che porta alla conquista della vetta ma quando la strada è ormai in discesa, un terribile incidente in alta quota cambia tutto. Da quel momento in poi, l'impresa diventa riuscire a tornare vivi.

Prodotto da ATIR Teatro Ringhiera – Milano.



DOMENICA 22 NOVEMBRE

IN COLLABORAZIONE CON

ore 17.00

E LUCE SIA... PER TUTTI

PRINCIPALMENTE UNO DEI
SD

di e con Tiziano Manzini

Omaggio a Nikola Tesla, l'uomo che ha inventato il XX secolo. I sognatori sono coloro che vedono un futuro diverso. Gli scienziati sono coloro che riescono ad immaginare come potrà essere il futuro. I geni sono coloro che riescono a trasformare i sogni di oggi in futuro. Nikola Tesla non era solo uno scienziato che si occupava di "energia": era un genio che ha dovuto combattere per tutta la vita contro coloro che non riuscivano a vedere la possibilità di un vero progresso nel suo utilizzo.

Prodotto da Pandemonium Teatro – Bergamo.

IL RESPIRO DELLA SALUTE

Due appuntamenti divulgativi dedicati al tema della salute per contribuire alla crescita della conoscenza scientifica e allo sviluppo di un'educazione alla salute e a stili di vita corretti.

Durata: 1 ora.

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE

ore 18.15

I PRIMI 1000 GIORNI DEL PERCORSO DELLA VITA. CONOSCERE PER RESPONSABILIZZARSI

Sergio Pecorelli ci conduce alla scoperta di come l'ambiente possa modificare il benessere fisico e psicologico dell'individuo già a partire dal periodo immediatamente prima del suo concepimento. Il modo in cui viviamo, gli stili di vita e i comportamenti che adottiamo, i fattori di stress, il grado di inquinamento che ci circonda hanno un'influenza determinante sulla qualità delle cellule germinali prima, e sui tessuti in formazione del bambino poi. Nel periodo embrio-fetale e subito dopo la nascita la plasticità del suo organismo infatti è massima e risente positivamente o negativamente dell'ambiente, tanto da determinare in modo permanente la salute della persona adulta che diventerà.

Sergio Pecorelli, Medico specialista in Ostetricia e Ginecologia e Chirurgia pelvica, è Professore Emerito dell'Università di Brescia. È stato Presidente dell'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) dal 2009 al 2015 e rappresentante del Governo Italiano a Bruxelles per i programmi innovativi per l'invecchiamento attivo e in salute.



SERGIO PECORELLI

GIOVEDÌ 3 DICEMBRE

ore 18.15

AI NEURONI PIACE STARE A TAVOLA?

Anche il cervello ha bisogno di essere nutrito e protetto, consumando regolarmente quegli alimenti che contengono sostanze benefiche per le cellule nervose e favoriscono il mantenimento delle funzioni cerebrali come memoria, attenzione, apprendimento.

Secondo Maurizio Memo, Professore di Farmacologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Brescia, il cervello fa anche qualcosa in più: sceglie cosa, quando e con chi mangiare.



Maurizio Memo, Docente di Farmacologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia, è Fondatore e Presidente del Gruppo Italiano di Neurobiologia Molecolare.

Autore di oltre 300 lavori scientifici in extenso, di cui 200 pubblicati su riviste internazionali, tra cui Science, Proceeding of the National Academy of Science, Molecular Psychiatry, Trends in Neuroscience, Trends in Pharmacology.

Photofestival è una rassegna internazionale di fotografia che si svolge annualmente a Milano. Nato nei primi anni 2000 come rassegna biennale, dal 2007 Photofestival ha assunto una cadenza annuale che l'ha portato ad affermarsi come la più importante e ricca manifestazione milanese dedicata alla fotografia d'autore e uno degli appuntamenti culturali più rilevanti della scena italiana.

DA GIOVEDÌ 29 OTTOBRE A DOMENICA 15 NOVEMBRE **164 PIEDI - SARDEGNA DALLO ZENIT AL NADIR**

di **Silvia Crippa** e **Giorgio Zara**

Una mostra dedicata alla Sardegna vista dal cielo; un percorso nel quale la storia, la natura e l'attività umana si intrecciano descrivendo una terra antica dove la pietra, il mare e l'uomo sono indissolubilmente legati.

Cambiando la prospettiva, l'immagine rivela particolari inaspettati. Il punto di vista trasforma la percezione della realtà e la svela nel suo significato più profondo. Una visione peculiare dei dettagli che ispirano l'immaginazione ma che al contempo descrivono un territorio che non appartiene ai nostri occhi.

Silvia Crippa, laureata in Scienze Biologiche, è Educatrice ambientale e alla sostenibilità, guida subacquea e divulgatrice scientifica.

Nel suo lavoro in difesa del mare incontra Giorgio Zara con cui si dedica alla realizzazione di documentari e reportage focalizzati su ambiente e biodiversità, prima in Sardegna e poi in giro per il mondo.

Giorgio Zara, operatore video e istruttore subacqueo, speleo sub e documentarista, da oltre 40 anni si occupa di fotografia e video naturalistici. Ha condotto trasmissioni televisive a carattere regionale su temi ambientali, in particolare legate al mare della Sardegna, ma negli ultimi anni si è dedicato anche ai reportage di viaggio realizzati tra Africa, Asia e Sudamerica.





GIOVEDÌ 29 OTTOBRE

ore 18.15

INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA

con i fotografi Silvia Crippa e Giorgio Zara

INGRESSO LIBERO

Apertura mostra:

Da lunedì a venerdì: dalle ore 16.00 alle ore 18.30

Sabato e festivi: dalle ore 14.30 alle ore 18.30

DOMENICA 15 NOVEMBRE

ore 18.15

EVENTO UFFICIALE DI CHIUSURA

con i fotografi e gli organizzatori della rassegna del Photofestival

IL RESPIRO DELLA MUSICA

IL RESPIRO DELLA MENTE

IL RESPIRO DEL FUTURO SOSTENIBILE

IL RESPIRO DELLA SCENA

IL RESPIRO DELLA SALUTE

IL RESPIRO DELLA TERRA

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

eventi@oxygen.milano.it

tel. 02 66524541

oxygen.milano.it



#OxygenEventi

O Il respiro della scienza
xy.gen

Via Campestre / angolo Via Meucci, Bresso (MI)